



VENERDI' 30-01-2004

TEMA: RICEVERE E' DONARE

TITOLO: Per Te.

Introduzione:

Nella nostra vita abbiamo ricevuto un sacco di doni ma non sempre siamo stati in grado di capire cosa c'era di meraviglioso dietro al quel semplice regalo.

Donare e ricevere, una gioia donata e una gioia ricevuta. Il desiderio di donare felicità e la gioia di sentire che qualcuno ha voluto donarcela.

Dinamica:

- Ognuno si costruisce con la carta un porta-biglietti (barchette, cappellini, buste...)
- Ognuno pensa al regalo che farebbe ad ognuno degli altri componenti del gruppo motivandolo in silenzio. Scrive su un foglietto solo il dono senza motivazione e lo mette nel porta-biglietti di ciascuna persona a cui è destinato il regalo.
- Su un foglio si scrivono le sensazioni provate nello scegliere il dono per gli altri.
- Il coordinatore prende una cassetta per volta e legge all'interessato i doni ricevuti. Questo ne sceglie uno e si fa motivare la scelta da chi l'ha donato.
- Ognuno sceglie i doni che mette a disposizione degli altri (ognuno sceglie quanti)
- Ognuno può cambiare il dono ricevuto e scelto con quelli messi a disposizione.
- Sul foglio si scrivono le sensazioni provate nell'aver ricevuto molti doni.

Materiale:

- carta e penne per scrivere
- colla, nastro adesivo e magari del cartoncino colorato per costruire un porta-biglietti più robusto e allegro.



Scopo e messaggio finale:

Con questa dinamica ci si voleva soffermare sulle sensazioni che ognuno ha provato nello scegliere il dono per l'altro e quali criteri sono nati dentro ognuno di noi. Il dono ha il compito di far felice la persona che lo riceve, come se volessimo regalare un po' di felicità. Perciò quando si riceve un dono sappiamo che qualcuno ci voleva regalare un po' di felicità. E questo è bellissimo!!

Bisogna apprezzare ogni dono, piccolo o grande, bello o brutto, perché racchiude il desiderio di farci felici.