



## **GAS Cammino Formativo 2013-14**

### Scheda Attività Biennio

- Data: ven 15 novembre 2013
- Tema MGS: **Alla Conquista!**
- Titolo: **La Mia Anima... Accoglie e Spera**
- Diamanti: **Speranza**
- Durata totale: 1h
- Responsabile: Emanuele

#### :: OBIETTIVI GENERALI ::

- Apprendere l'importanza della Speranza e il suo valore positivo.
- Capire che un atteggiamento di fiducia può concretamente condizionare la propria vita in meglio.

#### :: ATTIVITÀ ::

##### DINAMICA 1 – il Racconto

- Durata: 10 min
- Educatori: Andrea, Sara, Emanuele
- Svolgimento: si racconta la storiella dell'unità 2
- Obiettivo: vedere come spesso la speranza è il motore della nostra tenacia.
- Materiale: diamante

##### DINAMICA 2 – Video Re Magi

- Durata: 25 min
- Educatori: Emanuele
- Svolgimento: si guarda il video con spezzoni del film "Nativity", dove i tre re magi devono scegliere se partire per un viaggio lungo e difficile all'inseguimento di un piccolo segno nel cielo.
- Obiettivo: parallelo tra i quattro ragazzi della storia (che sono partiti per il viaggio alla ricerca di un qualcosa che ancora non conoscono bene ma sanno che hanno bisogno di trovarlo), i re magi (che hanno fatto la stessa cosa con la stella), e noi (che abbiamo fatto la stessa cosa con il Gas).
  - I grandi risultati richiedono grandi cammini, e questi cammini possono essere portati a termine solo con in cuore la speranza di gustarsi l'arrivo!
  - E' importante non essere soli quando si affronta un cammino difficile. Essere soli significa essere esposti allo sconforto. Camminare in gruppo ci aiuta a farci forza l'un l'altro e alimentare la propria speranza attraverso quella dei propri compagni.
- Materiale: video



### DINAMICA 3 – Cartellone Speranza

- o Durata: 25 min
- o Educatori: Emanuele, Sara, Andrea
- o Svolgimento: divisi in gruppi di 4-5 ragazzi, si realizza un cartellone che rappresenti per noi la speranza sotto forma grafica.
- o Obiettivo: ragionare su cosa significa per me sperare, rendere più concreta la propria scelta di cammino, alimentare la speranza stessa, vedere la speranza come una marcia in più per la propria vita.
- o Materiale: cartelloni, pennarelli

### :: MESSAGGIO DELL'INCONTRO ::

La speranza viene vista a volte dagli adulti "scoraggiati" come una fantasia da bambini, il sintomo di un desiderio non realizzabile. La speranza viene collegata direttamente con l'ingenuità, e il messaggio che passa in questi casi è che sperare fa male e ti allontana dalla realtà, che insomma occorre guarire e tornare con i piedi per terra.

Noi cristiani sappiamo che invece è tutto l'opposto! Che la speranza non è per i bambini, ma che anzi può e deve crescere più si diventa grandi, perché è il motore che ci permette di realizzare a pieno la nostra vita. Il Signore ci dona la speranza più alta, nel senso di vera certezza, che Egli è con noi e ci accompagna. In questa serata vogliamo capire che la speranza non è "il primo passo verso la delusione", ma è il primo passo verso il successo! E il far parte di un gruppo che condivide questo stesso pensiero ci rende più forti nei confronti di chi ci vuole convincere del contrario. Don Bosco è stato un grande maestro della speranza, lui la chiamava Provvidenza, e attraverso di essa ha costruito tutto quello che ancora oggi è sotto i nostri occhi e che noi chiamiamo Famiglia Salesiana.



## **GAS Cammino Formativo 2013-14**

### Scheda Attività Triennio

- Data: ven 15 novembre 2013
- Tema MGS: l'Anima che Attende e Accoglie
- Titolo: La Mia Anima... Accoglie e Spera
- Diamanti: Castità, Digiuno
- Durata totale: 1h
- Responsabile: Anita + Federico

#### :: OBIETTIVI GENERALI ::

- Riscoprire l'attesa come un valore, anzi uno strumento per dare valore alle cose e a noi stessi.
- Capire che quel che è facilmente ottenuto, è anche facilmente perso.

#### :: ATTIVITÀ ::

##### DINAMICA – video testimonianza

- Durata: 1 ora
- Svolgimento:
  - inferno: lettura pag. 15 sussidio
  - ascolto della testimonianza del video proposto dal sussidio, da 17:00 a 28:00 e da 46:20 a 49:00.
  - scrivo in un foglio la frase della testimonianza che più mi ha colpito, e la metto al centro del cerchio
  - riporto quel che ho ascoltato nel nostro quotidiano
- Materiale: sussidio adolescenti, video allegato n.3

#### :: SPUNTI E MATERIALE ::

È in certi momenti importanti della vita che si vede su quale base uno ha costruito pian piano la propria esistenza: sulla roccia degli insegnamenti di Gesù che parlano di amore, di perdono, di pazienza e attesa, di accoglienza e rispetto dell'altro, di fiducia in Dio... o sulla sabbia della ricerca continua dell'affermazione di sé e del proprio conto in banca, del potere, del piacere fine a se stesso... E questo vale per tutti noi: l'uomo e la donna che sarete, li state costruendo già adesso! Ci interessa imparare ad amare, perché non vogliamo fallire nella nostra vita. Ma per imparare ad amare serve un allenamento intenso, fatto anche di rinunce, ma che riempie di gioia. Un conto è alimentarsi e nutrirsi, che è cosa "giusta" ("A ciascuno il suo", come già diceva saggiamente il diritto romano): a ogni essere umano il "giusto" per vivere con dignità, senza patire di privazione e senza essere neppure vittima di quella "malattia dell'eccesso" ... che è il voler tanto, troppo per sé, perdendo il senso della misura.



### **Raccolta di citazioni, utili per la memoria, prese dalla video-testimonianza:**

- La domanda sembra essere fin dove si può arrivare...
- Nel fondo del mio cuore una voce mi diceva "questo dono non è per lei".
- In una rivista per donne c'è uno che parla del sesso e scrive: "il sesso è importantissimo per me, in una relazione è essenziale; non è durata perché facevamo poco sesso: la mancanza di sesso mi uccideva".
- Chi arriva vergine al matrimonio ha una probabilità di divorziare del 60/70% più bassa.
- La nostra futura moglie/marito è già lì fuori da qualche parte e aspetta solo noi.
- La pornografia per un ragazzo è il modo migliore per uccidere il suo futuro matrimonio.
- Una donna vale quanto mi stimola (nella pornografia), perdiamo la nostra mascolinità perché impariamo a sacrificare le donne ai nostri desideri.
- Quando guardi la pornografia non è il corpo di una donna che vedi ma il cadavere del suo cuore.
- La pornografia ti prepara all'infedeltà: pensate se adesso la vostra futura moglie/marito stessero entrando su un sito di pornografia maschile: immagino che preghereste perché ne uscisse subito!
- In seconda superiore ho avuto la mia prima relazione perché pensavamo di essere innamorati, in realtà dopo un po' lui non stava più con me ma con il mio corpo.
- Allora mi sono detta: se un uomo sta con me sei mesi allora mi ama e potrò andare a letto con lui... È questo il prezzo del mio corpo? Sei mesi?? È questa la definizione di amore?
- Sono convinta che voi ragazzi sareste dei signori se noi donne lo esigessimo.
- Una ragazza si avvicina a me dopo una conferenza e mi dice: "stavo pensando a quello che hai detto alle feste e al rimorchiare ragazzi: ho capito di essere una prostituta che lavora gratis".
- Scrivevo una lettera ogni volta che cadevo in tentazione: adesso ho un grosso pacco di lettere!
- Quando ho cambiato vita i miei amici mi deridevano: sei mica diventata una bigotta?
- Quando noi uomini vediamo una ragazza vestita "poco" pensiamo: "ehi ragazzi! La cosa migliore che ho è il mio corpo". Cioè, come primo impatto il pensiero è: il sesso è la cosa migliore che può offrirmi. Quello che mi interessa è il suo corpo e farò e dirò quello che serve per arrivarci.
- Non usate le magliette che lasciano fuori l'ombelico perché è un messaggio forte per i ragazzi.
- La pancia di una donna è diversa da quella degli uomini: è il grembo, è un mistero che va svelato poco alla volta. Al matrimonio la sposa ha un velo mica perché è sporca, ma perché è preziosa.
- Uccido la coscienza e penso di essere libero... è questa la vera libertà?
- Il sesso è una promessa: una promessa d'infinito che si può realizzare pienamente solo con il matrimonio.
- Ok Jason, ma se ci amiamo veramente? Se non stiamo insieme solo per quello? Se lo vogliamo entrambi? Ah, cos'è l'amore? L'amore sa aspettare per dare, la concupiscenza non aspetta per prendere. Se non riesci ad aspettare si sposarti per portare a letto la ragazza o il ragazzo che ami allora non è vero amore.
- Vi abbiamo spiegato tante cose oggi, ma quello che non si può spiegare è la pace e la gioia della castità: vale più di tutti i valori del mondo. La purezza vi terrà uniti: avrete amore senza rimorso e vi innamorerete delle cose giuste.

### **Domande**

1. Quando viviamo delle esperienze sentimentali cerchiamo di comprenderne l'autenticità? In base a cosa le consideriamo autentiche?
2. Quali sono le fatiche che provo a considerare un rapporto di coppia come una tappa di scoperta della mia santificazione?