



GREST – Attività 2018

Scheda Attività Formativa

- Momento dedicato all'attività: ven 13 apr
- Tema: GREST – PRENDERSI CURA
- Durata totale: 1h 1/2
- Responsabile: Andrea, Federico, Emanuele, Raffaele Anita
- Descrizione Sommaria dello Svolgimento: Aiutarci reciprocamente per rafforzare il nostro senso di unità

:: DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ ::

INTRODUZIONE

- durata: 10 min
- svolgimento:
 - dare luce alle parole chiave di questo incontro:
 - + CONOSCERE: accoglienza, fragilità, perdono, prendersi cura
 - riassunto della volta precedente e confronto della nostra percentuale di apertura del nostro cuore. Qualcosa è cambiato?

DINAMICA

- durata: 20 min
- svolgimento:
 - ognuno ha una serie di piccoli foglietti. Su ognuno scrivo "vorrei conoscerti", lo firma e lo consegna al compagno di gruppo che desidera conoscere meglio.
 - su un altro foglietto ognuno scrive la sua più grande fragilità. Se vuole la pone davanti a sé così che tutti la possano leggere.
 - su un nuovo foglio ognuno scrive il nome di tutti i presenti e su ognuno scrive: vorrei aiutarti a ... (riferito anche alla sua fragilità.)

MORALE / MESSAGGIO DA LASCIARE / SCOPO

Accorgersi del prossimo, accorgersi che il mio fratello ha fragilità come pure le ho io. Imparo così ad accogliere nel mio cuore il mio prossimo, accolgo lui con le sue fragilità (Gesù accoglie le nostre fragilità) (il sammaritano accoglie la fragilità del malcapitato). Non importa cosa ha detto o fatto, io accolgo e io mi prendo cura. Così è come ama anche Dio!! Dio ci ha tanto amato da dare il suo unico figlio sapendo che sarebbe stato tradito e crocifisso. Allora devo imparare anche io ad amare come un cristiano, senza tentennamenti, senza paura, perdonando e prendendomi cura di chi il Signore mi mette sul cammino. Chi sono io per giudicare? Io devo solo amare e prendermi cura e devo essere quel prossimo che fa la differenza come l'ha fatta Gesù e il sammaritano. I miei gesti e il mio agire e il mio perdonare e prendermi cura mi identifica come cristiano. Ora tocca a me!