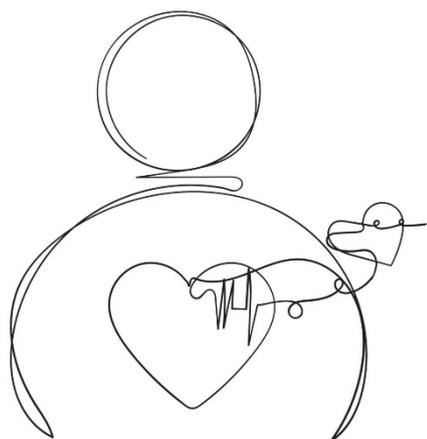


ATTIVITÀ TRIENNIO

Campo Estivo 2023 – Asiago

CLICK! APRO IL LUCCHETTO...

1. Tesoro dentro di me - Chi sono?
2. Persona o personaggio - Chi faccio conoscere a chi?
3. Ancora da scoprire o vorrei scoprire
4. Paure nell'aprire il lucchetto
5. Tesoro dentro di me - vi potrei stupire



INTRODUZIONE:

- MIMO=> a turno 1 persona mima 1 componente del gruppo— perché indovino subito?
- reazione a catena => indovino il personaggio
- scrivere 5 nomi di persone che sono personaggi
- ascolto di “Le nubi di Anubi”
- gioco del se fossi..... ma prima ognuno lo fa su di sé.
 - se fossi - animale
 - fiore
 - pianta
 - colore
 - gioco
 - oggetto
 - porta
- ... poi ognuno va ad ascoltare gli altri
- ... poi riguarda il suo e modifica

..... ma cosa c'entra tutto questo? ma io chi sono?

..... lo scopriremo insieme!!!!!!

ATTIVITÀ 1

Tesoro dentro di me - chi sono? (1h30)

Obiettivo: Rifletto su chi sono. Scavo a fondo dentro di me per scoprire le mie caratteristiche e il tesoro che ho dentro di me. Rifletto su quello che POTREI donare al mondo.

Materiale: Forziere con lucchetto, occhi di Gesù, occhi di Don Bosco, occhi dei ragazzi, foglietto a forma di cuore, post-it

Gli occhi (30 min)

- Senza dire a chi appartengono, consegno:
 1. Occhi di Don Bosco > Cosa esprimono?
 2. Occhi di Gesù > Cosa esprimono?
 3. Ad ognuno i suoi occhi > Cosa esprimono?
- Cerco le cose che tutti questi occhi hanno in comune
- Raccolgo tutti gli occhi dei ragazzi

Scrivo:

- l'azione di cui vado più fiero
- una mia caratteristica che mi piace
- una cosa che potrei migliorare
- una caratteristica di me che so che piace tanto agli altri

Il mio forziere (10 min)

Costruisco il mio forziere e metto tutto dentro.

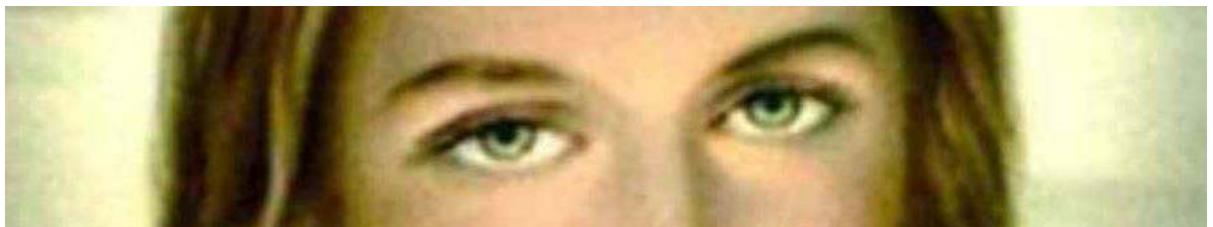
Cosa posso donare? (30 min)

- Avremo tanti post-it: per ogni compagno scrivo cosa potrei donargli di me per farlo stare bene.
 - > Una volta che tutti avranno scritto, ognuno prenderà il post-it con il suo nome e lo metterà dentro al forziere.
 - Raccolgo qualcosa in natura che mi rappresenta > metto dentro il forziere
 - Su un cuore scrivo il nome delle persone a cui vorrei urlare che gli voglio bene > metto dentro il forziere
 - Scrivo un GRAZIE a 1-2-3 persone > metto dentro il forziere
- > Chiudo il forziere con il lucchetto

Condivisione (20 min)

Condivisione a doppio cerchio > non condivido quello che ho scritto, ma la sensazione che provo ad avere il mio tesoro chiuso con il lucchetto.





Alice

Darcoli



Chiara

Chilese



Cristian

Fortuna



Edoardo

Rossato



Federico Marchesini



Francesca Vigolo



Giordano Bertuzzo



Giovanni Borso



Gloria Parlato



Jacopo Fanton



Justine Battilana



Leonardo Faccin



Leonardo Rossato



Luca Schizzarotto



Martina Grigolato



Nicolò

Faccin



Samuele

Crosara



Sara

Caile



Sofia

Darcoli



Vittoria

Bertoldo



Anita



Sara Save



Francesca



ATTIVITÀ 2

Persona o personaggio - Chi faccio conoscere a chi? (2h)

Obiettivo: Capisco che a volte evito di mostrare chi sono davvero e mostro delle maschere.

Materiale: piatto di cartone, pennarelli, cartoncini, colla, forbici, scheda (con gli amici mostro, con i genitori mostro...), cassa

Come mi mostro

- Con un piatto di cartone costruisco la mia maschera, il volto che faccio vedere, tagliando un buco per gli occhi.
Indosso la maschera.
- Ognuno scriverà nella scheda ciò che mostra nei vari ambiti della propria vita:
 - come mi mostro con gli amici
 - come mi mostro con i genitori
 - come mi mostro al fidanzato/a
 - come mi mostro ai professori
 - ...
- Cammino a caso nel prato ascoltando la canzone "Le nubi di Anubi" (persona o personaggio) > girando ci si ferma 5 secondi a coppie e poi si cambia coppia.
- Confronto in cerchio:
 - Che sensazione provate?
 - Cosa vi tradisce? (Gli occhi)
 - Come potreste camuffarli?

Il coraggio di essere umano

In cerchio diamo tutti le spalle al centro.

Girati di spalle ascoltiamo la canzone "Esseri umani" di Marco Mengoni

- Chi ha il coraggio di essere umano si gira e strappa la maschera in piedi.
- Nessuno commenterà nulla. Facciamo qualche secondo di silenzio.
- Ci guardiamo

Confronto in cerchio: che sensazione provate?

> Metto nel forziere la maschera strappata.



COSA MOSTRO DI ME?

Come mi mostro con gli amici?

Come mi mostro con i genitori?

Come mi mostro con il fidanzato/a?

Come mi mostro ai professori?



ATTIVITÀ 3

Ancora da scoprire o vorrei scoprire (2h)

Obiettivo: Io ho capito chi sono dentro, ma cosa mostro agli altri? Gli altri cosa vedono di me? Imparo a capire che anche gli altri possono vedere altre cose belle in me, cose che magari io non ho ancora scoperto.

Materiale: Post-it, fogli bianchi

Il mio meglio per me e per gli altri (20 min)

- In un post-it scrivo cosa vorrei venisse scritto di me e lo metto nel forziere.
 - Ognuno fa un foglio con il proprio nome
 - A turno si gira in cerchio e ognuno scrive la caratteristica più bella della persona scritta nel foglio
 - Finito il giro, ognuno leggerà ciò che gli altri hanno scritto di lui e cercherà quello che ho apprezzato di più > poi lo metterà nel forziere
-

Noi in un oggetto (10 min)

Ognuno raccoglie un oggetto che rappresenta i compagni di destra e sinistra e scriverà un foglietto per spiegare il motivo della scelta.

Quando ricevo il mio oggetto lo prendo e lo metto nel mio forziere.

I miei occhi per gli altri

A caso consegneremo gli occhi dei ragazzi e ognuno scriverà cosa gli trasmettono gli occhi che ha davanti.

Verranno consegnati ai proprietari e li metteranno nel forziere.

Confronto a gruppi di 3: Che cosa sto imparando?

ATTIVITÀ 4

Paure nell'aprire il lucchetto (1,5h)

Obiettivo: Anche se gli altri possono vedere il bello in me, mostrare il proprio tesoro può comunque far paura! Rifletto sulla paura di aprirmi completamente agli altri e mostrarmi per quello che sono.

Materiale: Macchinetta fotografica, computer, deserto

Foto di gruppo

Facciamo una foto/video di gruppo

> Quando tutti siamo in posa chi scatta la foto dirà: a proposito!! Oggi farete vedere l'interno del forziere agli altri!!

> Mostriamo il video ai ragazzi: che cosa vediamo in questo video? TANTA PAURA.

Deserto

- Cosa mi spaventa?
- Perché ho paura di aprire il mio forziere agli altri?

Confronto a gruppi di 4: condivido quello che ho scritto nel deserto e poi anche: perchè non dovrei avere paura?

Deserto

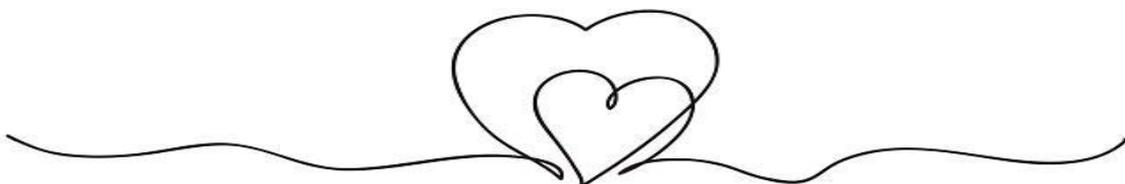
- Chi voglio essere? Persona o personaggio?
- Chi scelgo di essere? Avrò coraggio?
- Chiedo aiuto anche a Gesù

ASCOLTO IL MIO CUORE

Chi voglio essere? Persona o personaggio?

Chi scelgo di essere? Avrò coraggio?

Chiedo aiuto anche a Gesù...



ATTIVITÀ 5

Tesoro dentro di me! Vi potrei stupire... (2h)

Obiettivo: Trovare il coraggio di aprire il lucchetto e il cuore verso il mondo e far risplendere la luce che ho dentro anche per gli altri. Tenere tutto questo tesoro solo per me sarebbe un grandissimo spreco!

Materiale: fogli, ognuno il suo forziere

Il tesoro dentro di me!

- Apro il forziere e prendo la maschera in mano
- Prendo i miei occhi + occhi di Gesù + occhi di Don Bosco

Su un foglio scrivo: ECCO... vi dico io chi è (nome) > ognuno descrive sè stesso con sincerità (chi voglio descrivere? Quello dietro alla maschera o il vero me?)

> Consegno il foglio a uno degli edu o compagni

- Ognuno scrive il suo nome su un foglio e lo lascia sulla sedia. Si scrive qualcosa di bello ad ognuno
- Ognuno legge il suo ed evidenzia quello che più ci ha azzeccato (confrontando con la descrizione che prima aveva fatto di sè stesso)

> Metto tutto dentro il forziere.

- Facendo finta che l'attività sia finita: condivisione insieme (ognuno con il forziere ben chiuso):
 - vi è piaciuta l'attività?
 - cosa provate nell'aver il vostro tesoro in mano?
 - vi portate a casa qualcosa di meraviglioso?

> Il tempo passa.. NON SI PUÒ FINIRE COSÌ L'ATTIVITÀ: cosa ve ne fate di un tesoro così prezioso per voi stessi chiuso a chiave??? Non saremmo animatori se lo lasciassimo così!

Click! Aprite il lucchetto .. scegliete 1/2/3 persone (o tutti) e stupiteli con il vostro tesoro!

Sarà meraviglioso! Fatica? Sì! Gioia? Sì!

Ci potremmo stupire!

E allora.. Click! Apriamo il lucchetto! ... Click! Apriamo il cuore!!